

## Tratamento de Queimaduras

Para casos de queimaduras leves, é indicado lavar o local atingido com água corrente em temperatura ambiente, de preferência por tempo suficiente até que a área queimada seja resfriada.

Também é importante buscar o auxílio de um centro de referência mais próximo do local do acidente, para que sejam tomadas as providências necessárias para o sucesso da recuperação e também para evitar o agravamento da lesão.

Antes de se tratar uma queimadura, o agente causador deve ser eliminado, de forma a evitar danos adicional. Em queimaduras graves, na maioria dos casos, é necessário a hospitalização e o tratamento das complicações. Já queimaduras leves é indicado esfriar a ferida com água em temperatura ambiente por vários minutos, seguido de cuidados com a ferida em centro de queimados.

Além disso, a queimadura deve ser limpa com cuidado para evitar a infecção. Se a sujeira estiver profundamente impregnada, os médicos podem administrar analgésicos ou anestésiar localmente a zona e, em seguida, limpar a queimadura com uma escova.

Muitas vezes, o único tratamento necessário é a aplicação de um creme antibiótico, que ajuda a prevenir a infecção e constitui uma barreira para impedir a entrada de mais bactérias na lesão. Em seguida, aplica-se um curativo esterilizado para proteger a zona queimada do meio externo.

Os cuidados domiciliares consistem em manter a queimadura limpa para prevenir infecções. Além disso, muitas pessoas tomam analgésicos, frequentemente opiáceos, pelo menos durante alguns dias. A queimadura pode ser envolvida em um curativo não adesivo ou gaze esterilizada. Os curativos devem ser trocados diariamente ou em dias alternados.

