

## Mamoplastia Redutora

A mamoplastia redutora é uma cirurgia para diminuir o tamanho e o volume das mamas, sendo indicada quando a mulher tem dor nas costas e no pescoço constante ou apresenta o tronco curvado, provocando alterações na coluna devido ao peso dos seios. No entanto, esta cirurgia também pode ser feita por questões estéticas, principalmente quando a mulher não gosta do tamanho de seus seios e sua autoestima é afetada.

Geralmente, a cirurgia para redução de mama pode ser feita a partir dos 18 anos, pois na maioria dos casos, a mama já se encontra completamente desenvolvida e a recuperação demora cerca de 1 mês, sendo necessário o uso de sutiã durante o dia e a noite.

Além disso, os resultados da cirurgia são melhores e a mama fica mais bonita quando além da mamoplastia redutora a mulher realiza também a mastopexia durante o mesmo procedimento, que é um outro tipo de cirurgia e que tem como objetivo levantar a mama.

